



# MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA BALNEÁRIA DE PRAIA GRANDE

Estado de São Paulo  
SEDUC - Secretaria de Educação

SEMANAS 21 e 22

## SALA DE AULA



Disciplina: Educação Física

Infantil II

# ESPORTES

EDUCAÇÃO FÍSICA  
ESCOLAR



OLÁ! NESTA ATIVIDADE, FALAREMOS SOBRE ESPORTES!!! SABE O QUE É UM ESPORTE? CONHECE MUITOS ESPORTES?

**ESPORTES** SÃO ATIVIDADES QUE FAZEMOS MOVIMENTANDO NOSSO CORPO E QUE TÊM FORMAS CERTAS DE JOGAR.

VAMOS FAZER DOIS CIRCUITOS: VOCÊ VAI VIRAR UM SUPERATLETA QUE FAZ VÁRIOS ESPORTES, OK?

**CIRCUITO 1** - SEPARE UM ESPAÇO NA SUA CASA, CONFORME A IMAGEM ABAIXO.

COLOQUE UMA BOLINHA DE PAPEL E UM BALDE (CESTO OU POTE) EM UM DOS CANTOS E FIQUE EM OUTRA PONTA, COMO O MENINO DO DESENHO AO LADO. PREPARADO? VAMOS LÁ!

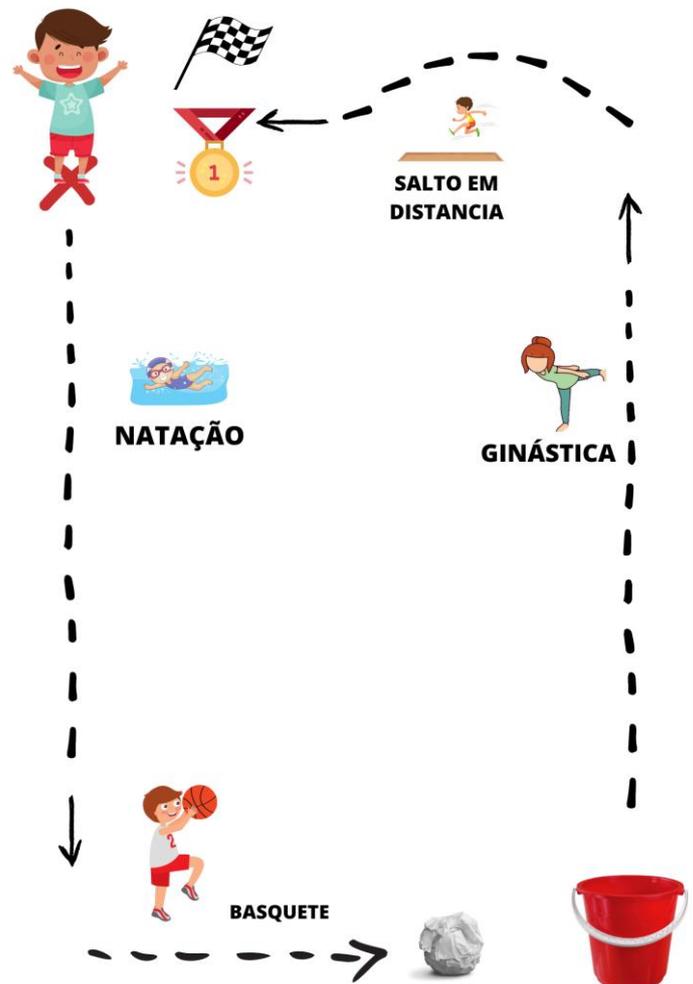
PARA COMEÇAR, VOCÊ SERÁ UM **NADADOR** E DEVERÁ IR ATÉ A OUTRA PONTA, RODANDO OS BRACINHOS COMO SE ESTIVESSE NADANDO.

AGORA, VOCÊ VIROU UM **JOGADOR DE BASQUETE** E DEVERÁ CAMINHAR ATÉ A BOLINHA DE PAPEL, FAZENDO DE CONTA QUE ESTÁ BATENDO A BOLA NO CHÃO. CHEGANDO NA BOLINHA, PEGUE E ARREMESE, FAZENDO CESTA!!!

AGORA, VOCÊ É UM **GINASTA** E DEVERÁ IR ATÉ A OUTRA PONTA FAZENDO AVIÃO, COMO APRENDEMOS NA ATIVIDADE ANTERIOR.

CHEGAMOS NA ÚLTIMA ETAPA, ONDE VOCÊ DEVERÁ **SALTAR** O MAIS LONGE QUE CONSEGUIR.

PARABÉNS!!! ESSA VOCÊ VENCEU!



**CIRCUITO 2** – NO MESMO ESPAÇO, VOCÊ TROCARÁ O BALDE POR UM PAR DE CHINELOS, AFASTADOS, FORMANDO UM “GOL”. A BOLINHA DE PAPEL FICARÁ COM VOCÊ, NO CHÃO, NO INÍCIO DO CIRCUITO.

PARA COMEÇAR, VOCÊ SERÁ UM **JOGADOR DE FUTEBOL** E DEVERÁ LEVAR A BOLA COM OS PÉS ATÉ A PONTA. QUANDO CHEGAR LÁ, CHUTARÁ A BOLINHA TENTANDO FAZER UM GOL, OU SEJA, ELA DEVERÁ PASSAR ENTRE OS DOIS CHINELOS.

AGORA VOCÊ VIROU UM **CORREDOR** E DEVERÁ CORRER, O MAIS RÁPIDO QUE CONSEGUIR, ATÉ O PRÓXIMO ESPAÇO.

CHEGANDO LÁ VOCÊ SE TORNARÁ UM **CARATECA** E IRÁ ATÉ O FINAL DANDO SOCOS NO AR, COMO SE ESTIVESSE LUTANDO CONTRA UM AMIGO IMAGINÁRIO.

MUITO BEM!!! VOCÊ VENCEU NOVAMENTE!



AGORA VOCÊ CONVERSARÁ COM ALGUM ADULTO QUE ESTEJA EM SUA CASA SOBRE OUTROS ESPORTES QUE VOCÊ CONHECE E, ENTÃO, TENTARÃO MONTAR UM CIRCUITO UTILIZANDO ESTES ESPORTES, OK?



*“A atividade física não é apenas uma das mais importantes chaves para um corpo saudável. Ela é a base da atividade intelectual criativa e dinâmica.”*

**John F. Kennedy**